

*Klang erfüllt mich und  
meinen Körper  
er stützt sich in mir fort  
wie eine Welle  
in Farben  
in Bildern.*

*Ich tauche ab -  
entspanne tief  
lass den Alltag zurück.*

*Ich tauche wieder auf  
Im HIER und JETZT  
wohlig und entspannt  
manch Sorge wurde kleiner.*

*Angekommen in mir,  
gehe ich klarer  
in den Alltag zurück.*

*Theresia Frank-Kaufmann,  
im Mai 2015*

## WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE UNTERSTÜTZUNG



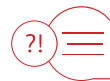
durch Ihre  
ehrenamtliche Mitarbeit.



durch Ihren Beitrag  
zum Förderverein.



durch kleine und  
große Spenden sowie  
Vermächtnisse.



Falls Sie eine Zustiftung an die  
Evangelische Hospiz-Stiftung  
Stuttgart oder ein Vermächtnis planen,  
beraten wir Sie gerne ausführlich.

FÖRDERVEREIN HOSPIZ STUTTGART  
IBAN DE17 6005 0101 0002 1278 33 · BIC SOLADEST600

Bitte verzeichnen Sie bei jeder Überweisung Ihre ganze Anschrift,  
damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können.  
Wir danken schon jetzt für Ihre Unterstützung!



WERASTRASSE 22 · 70182 Stuttgart  
U15 / Buslinie 42 Haltestelle Eugensplatz oder  
Buslinie 40 Haltestelle Staatsgalerie.



STAFFLENBERGSTRASSE 22 · 70184 Stuttgart  
U5, U6, U7, U12 Haltestelle Dobelstraße,  
U15 Haltestelle Stafflenbergstraße

**Leitung** Jeanette Neumann-Maile  
Tel 0711 237 41-870 (Sekretariat)  
Fax 0711 237 41-54  
aeh@hospiz-stuttgart.de

**Gesamtleitung** Carola Riehm  
hospiz-stuttgart.de



Evangelische  
Kirche  
in Stuttgart

**Fotos** Theresia Frank-Kaufmann, areamusicoterapia, Freepik,  
**Gestaltung** Hospiz Stuttgart

Stand 02/2026



ERWACHSENEN  
**HOSPIZ**  
STUTTGART

## KLANG- MEDITATION

EINE KRAFTQUELLE  
FÜR  
TRAUERENDE

# DIE HEILENDE KRAFT DES KLANGES

## WAS BEWIRKT KLANGSCHALENMEDITATION?

Manchmal trägt ein wohltuender Klang dazu bei, inmitten der Trauer einen Moment der Geborgenheit zu finden. Den Klängen der Klangschalen und anderen wohltuenden Klanginstrumenten lauschen. Sich tragen lassen, ab- und eintauchen in den Klangteppich und dabei tief entspannen. In der Tiefenentspannung kommt die Lebensenergie wieder ins Fließen. Es wird neue Kraft freigesetzt und das Immunsystem unterstützt. Stressbedingte Blockaden und Verspannungen können sich lösen. Klangschalenmeditation in der Trauer bedeutet: Bei sich ankommen, sich wieder neu spüren, sich eine wohltuende Auszeit gönnen und dabei Kraft schöpfen für die herausfordernde Zeit der Trauer.

**ICH LADE SIE HERZLICH EIN,  
MIT MIR AUF KLANGREISE ZU GEHEN!**



## TERMINE

- **30. März** 2026
- **04. Mai** 2026
- **06. Juli** 2026
- **31. August** 2026
- **05. Oktober** 2026
- **07. Dezember** 2026

Die Klangschalenmeditation findet immer von **17:30 - 19:30 Uhr** statt.

Bitte bringen Sie eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mit.

**TREFFPUNKT**  
Hospiz Stuttgart  
Werastraße 22 - 70184 Stuttgart

Anmeldung unter:  
[trauerbegleitung@hospiz-stuttgart.de](mailto:trauerbegleitung@hospiz-stuttgart.de)  
oder 0711-23741-893

Dieses Angebot ist kostenlos.  
Über eine Spende würden wir uns freuen.

## ZU MEINER PERSON

### Theresia Frank-Kaufmann

Seit über 25 Jahren arbeite ich im Hospiz Stuttgart im stationären Bereich für Erwachsene. Ich bin Krankenschwester, sowie Fachkraft für Palliative Care und Trauerbegleiterin BVT. Über zehn Jahre arbeite ich als Klangtherapeutin nach W. Häfner® im stationären Erwachsenen hospiz. Ebenso biete ich Klangtherapie im privaten Bereich an. Seit 2023 bin ich "leiborientierte Musiktherapeutin".

**ICH FREUE MICH DARAUF,  
FÜR SIE DA ZU SEIN!**

