



ERWACHSENEN
HOSPIZ
STUTT GART

**TRAUER-
BEGLEITUNG
FÜR
ERWACHSENE**

*Kein Mensch kann
einen anderen von
seinem Leid befreien;
aber er kann ihm
Mut machen, das Leid
zu tragen.*

Selma Lagerlöf

TRAUERBEGLEITUNG FÜR ERWACHSENE

Viele Menschen fühlen sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen oder Freundes in ihrer Trauer unverstanden und alleine. Wechselnden Gefühlen wie Schmerz und Verzweiflung, Wut, Schuld, Scham und Angst steht die Umwelt oft hilflos gegenüber. Den Trauernden scheint eine Welt zusammengebrochen, aber sie dreht sich weiter, als sei nichts geschehen.

Wir vom Hospiz Stuttgart möchten Ihnen in der schmerzvollen Zeit Ihrer Trauer zur Seite stehen, auch wenn Sie vor dem Tod Ihres Angehörigen noch keinen Kontakt zu uns hatten. Eine vertrauensvolle Atmosphäre in Trauergruppen und Einzelbegleitungen ermöglicht, über eigene Erfahrungen zu sprechen und sich dabei verstanden und angenommen zu fühlen.

Bei der Auswahl des für Sie passenden Angebots beraten wir Sie im Rahmen eines Vorgesprächs gerne persönlich. Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin für ein Beratungsgespräch.

Die Angebote sind weitgehend kostenfrei. Die Trauerarbeit des Hospiz Stuttgart lebt von Spenden.

UNSERE ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

PERSÖNLICHE BERATUNG

Unsere Mitarbeiter*innen beraten und begleiten Sie in persönlichen Gesprächen. Bei Bedarf vermitteln wir weitere Hilfen. Um das passende Unterstützungsangebot auszuwählen, ist ein persönliches Vorgespräch mit uns erforderlich.



EINZELBEGLEITUNG

Für einen begrenzten Zeitraum können Trauernde von ausgebildeten Trauerbegleiter*innen persönlich unterstützt werden.

TRAUERGRUPPEN

Es kann sehr hilfreich und unterstützend sein, sich mit Trauernden zu treffen, die ähnliche Erfahrungen machen. Eine vertrauensvolle Atmosphäre in der Gruppe ermöglicht es, Trauer zuzulassen und sich dabei verstanden und angenommen zu fühlen. Die Gruppen werden von erfahrenen Trauerbegleiter*innen geleitet. Ein persönliches Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme.

PHÖNIXGRUPPE

Die Phönixgruppe schließt an die Trauergruppen an. Sie richtet sich an Menschen, die sich trotz Trauer wieder dem Leben zuwenden möchten. Gespräche in der Gruppe und gemeinsame Unternehmungen unterstützen Sie dabei.

KREATIVE WORKSHOPS

Eine wertvolle Möglichkeit bieten unsere Workshops, die Raum schaffen, um Gefühle und Gedanken durch kreative Formen wie Malen oder Schreiben zum Ausdruck zu bringen.

NATUR

Die Kombination von Bewegung, Natur und Gemeinschaft kann ein heilendes und unterstützendes Umfeld schaffen, um die eigene Trauer zu verarbeiten. Wir organisieren geführte Spaziergänge und Wanderungen in der Natur. Während der Wanderungen gibt es Raum für Gespräche und Reflexion, um Gedanken und Gefühle zu teilen.

WEITERE TRAUERANGEBOTE

Im Hospiz Stuttgart gibt es spezielle Angebote für trauernde Kinder, Jugendliche und Eltern. Für weitere Informationen dazu wenden Sie sich bitte an den Ambulanten Hospizdienst für Kinder und Jugendliche.

Tasja Kraus, Tel 0711 23741-832

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE UNTERSTÜTZUNG



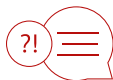
durch Ihre
ehrenamtliche Mitarbeit.



durch Ihren Beitritt
zum Förderverein.



durch kleine und
große Spenden sowie
Vermächnisse.



Falls Sie eine Zustiftung an die
Evangelische Hospiz-Stiftung
Stuttgart oder ein Vermächtnis planen,
beraten wir Sie gerne ausführlich.

FÖRDERVEREIN HOSPIZ STUTTGART
IBAN DE17 6005 0101 0002 1278 33 · BIC SOLADEST600

Bitte verzeichnen Sie bei jeder Überweisung Ihre ganze Anschrift,
damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können.
Wir danken schon jetzt für Ihre Unterstützung!



AMBULANTER HOSPIZDIENST FÜR ERWACHSENE
STAFFLENBERGSTRASSE 22 · 70184 Stuttgart
U5, U6, U7, U12 Haltestelle Dobelstraße
U15 Haltestelle Stafflenbergstraße

Leitung Jeanette Neumann-Maile
Tel 0711 237 41-870 (Sekreteriat)
Fax 0711 237 41-54
aeh@hospiz-stuttgart.de

Gesamtleiter Hospiz Stuttgart Eckart Schultz-Berg
hospiz-stuttgart.de



Evangelische
Kirche
in Stuttgart