

## Inhalt „Letzte-Reise“- Koffer

Nr.	Gegenstand	Kurzbeschreibung/Anleitung
1.		<p><b>Händedesinfektionsmittel</b> Bitte vor und nach Gebrauch der Gegenstände Hände desinfizieren.</p>
2.		<p><b>Desinfektionstücher</b> Bitte alle Gegenstände, die gebraucht wurden, insbesondere wenn sie von Bewohner*innen berührt wurden, vor dem Zurücklegen in den Koffer mit den Desinfektionstüchern abwischen.</p>
3.		<p><b>Aromaspray als Raumspray: Duft „Zirbenwald“</b> Duftprofil: holzig, frisch, warm. Bringt Kraft, Klarheit, Zuversicht. Gut auch bei Ängsten und Unruhe, wirkt beruhigend.</p>
4.		<p><b>Aromaspray als Raumspray: Duft „Gute Laune“</b> Duftprofil: fruchtig-exotisch. Bringt gewisse Leichtigkeit, Unbeschwertheit und Frische. Gut wenn die Luft „dick“ ist.</p>
5.		<p><b>Buch „Die schönsten Deutschen Märchen“</b> Über 100 Märchen der berühmtesten deutschen Märchendichter: von den großen Klassikern der Brüder Grimm und Ludwig Bechsteins, die sich auf mündliche Erzähltraditionen stützen und in freier Nachdichtung Sammlungen von weltliterarischem Rang schufen, bis zu den bedeutendsten Kunstmärchen der großen Romantiker Ludwig Tieck, Wilhelm Hauff und E.T.A. Hoffmann.</p>

6.		<p><b>Buch: „Die Lieblingsgedichte der Deutschen“</b> Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Klassiker wie Goethes »Mailed«, Hölderlins »Hälfte des Lebens«, Eichendorffs »Sehnsucht« oder Rilkes »Herbsttag«, Liebesgedichte wie Frieds »Was es ist« oder Brechts »Die Liebenden«, aber auch Humorvolles von Ringelnatz, Kästner und Tucholsky.</p>
7.		<p><b>Buch: „Heiter-amouröse Anekdoten“</b> (nicht nur!) für Menschen mit Demenz 5-Minuten-Vorlese-Geschichten mit anschließenden Fragestellungen, die an jede Geschichte anknüpfen, aktivieren die Erinnerung und ermuntern die Zuhörer zum Erzählen.</p>
8.		<p><b>Buch „Entspannungs-geschichten für Senioren“</b> (nicht nur!) für Menschen mit Demenz Zum Vorlesen mit Ideen für die Sinneswahrnehmung. Aktivierung und Entspannung, je nach Bedarf.</p>
9.		<p><b>Buch: „Evangelisches Gesangbuch“</b> Zum Vorlesen, Vorsingen, miteinander Singen und Vorsummen.</p>
10.		<p><b>„Gegrüßet seist Du Maria“</b> Rosenkranzgebete als ökumenische Ergänzung zum evangelischen Gesangbuch.</p>

<p>11.</p>		<p><b>Bildkarten (25 Stk.) in einer Hülle</b>          Verschiedene Bilder mit unterschiedlichen Bildimpulsen zum gemeinsamen Betrachten. Es ergibt sich eventuell die Möglichkeit zum Gespräch oder die Möglichkeit zum Beschreiben einer Emotion, die ein bestimmtes Bild auslöst.</p>
<p>12.</p>		<p><b>Fächer (einfach, abwischbar)</b>          Für heiße Tage für die Begleiter*in oder auch den Betroffenen. Bitte gut abwischen nach Gebrauch!</p>
<p>13.</p>		<p><b>13.a. LED-Kerze</b>          batteriebetrieben, An-/Ausknopf am Kerzenboden. Bitte bei schwachen Batterien Info an Koordinatorin.</p> <p><b>13.b. Batterie</b>          Bitte bei schwachen Batterien Info an Koordinatorin geben.</p>
<p>14.</p>		<p><b>14.a. Kreuz aus Holz im Stoffbeutel</b>          Falls Bedarf ist, kann das Kreuz oder der Handschmeichler bei Bewohner*in bleiben, bitte dann Koordinatorin informieren, damit für Ersatz gesorgt wird!</p> <p><b>14.b Handschmeichler aus Holz im Stoffbeutel</b>          Falls Bedarf ist, kann der Handschmeichler bei Bewohner*in bleiben, bitte dann Koordinatorin informieren, damit für Ersatz gesorgt wird!</p> <p><b>14.c Engel aus Holz im Stoffbeutel</b>          Falls Bedarf ist, kann der Engel bei Bewohner*in bleiben, bitte dann Koordinatorin informieren, damit für Ersatz gesorgt wird!</p>

15.



**Heilstein im Organza-Säckchen (1 Heilstein pro Koffer)**  
**Den Stein anschließend desinfizieren und wieder in das Organzasäckchen zurücklegen.**

Folgende Steine sind auf die Koffer verteilt:

**Gagat:**

schwarz, versteinerte Holzkohle  
bei Trauer,  
Thema: „loslassen“.

**Shungit:**

schwarz, versteinerte Art der Steinkohle  
bei Ängsten  
Thema: „Vertrauen fassen“.

**Selenit:**

weiß, Fasergips  
Thema: „Seelenfrieden“.  
In Zellophanfolie eingewickelt: bitte speziell den Selenit nach  
Gebrauch wieder in die Zellophanfolie einwickeln.

16.



**„Zirbendel“ Duft- Kissen**

Gefüllt mit Lavendel und Zirbe. Hat eine beruhigende Wirkung.  
Das Kissen bleibt bei Bewohner\*in. Bitte Koordinatorin  
informieren, wenn Kissen zum Einsatz kommt, damit für Ersatz  
gesorgt wird!

17.



**Kalimba (im Papp-Karton verpackt)**

Ein Musikinstrument, das in A-Moll gestimmt ist. Alle Töne  
klingen harmonisch. Es darf daher einfach gespielt werden. Es  
sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Durch  
Anspielen der Metalllippen mit dem Fingernagel entstehen  
härtere Töne als beim Anspielen mit den Fingerkuppen.

18.



**18.a. SONY Walkman Mp3-Player (8 GB)**

Akkulaufzeit von bis zu 35 Stunden bei der Wiedergabe von MP3s. Der Mp3-Player ist mit einer Musiksammlung bespielt. Alle weiteren Informationen zum Inhalt des Mp3-Players befinden sich im Booklet „Musiksammlung“.

**Bluetooth-fähig!**

**18.b. USB Ladekabel Mp3-Player**

19.



**19.a. Lautsprecherbox „Anker“**

Verbindung Bluetooth oder USB Kabel  
Akkulaufzeit beträgt 24 Stunden oder 500 Titel.

**19.b. USB-Ladekabel  
zum Aufladen des Akkus**

20.



**Anker Audio Kabel**

mit Nylon umflochtenes Audiokabel. Universale Kompatibilität. Damit kann der Mp3-Player an die Lautsprecherbox angeschlossen werden oder das eigene Smartphone, Tablet, iPod, Laptop bzw. alle anderen Medien-Geräte.

<p>21.</p>		<p><b>Ladegerät für Mp3-Player und Lautsprecherbox</b> Anker 24W 2-Port USB</p> <p>Damit kann gleichzeitig der Mp3-Player und die Lautsprecherbox wieder geladen werden. Jeweils das USB Kabel des entsprechenden Gerätes einstecken und aufladen.</p>
<p>22.</p>		<p><b>Tasche für Mp3-Player</b> beinhaltet: 2 x USB Ladekabel (Lautsprecherbox + mp3- Player) 1 x Audiokabel</p>
<p>23.</p>		<p><b>Handbuch „Musiksammlung“</b> beinhaltet Musikauswahl für den mp3-Player und 1 x Bedienungsanleitung mp3-Player und Lautsprecher „Anker“</p>