



Wanderungen und Wander-Specials für Menschen in Trauer

Wir möchten gerne mit Ihnen wandern. Wandern als ein Sinnbild, sich für sich selbst, aber auch gemeinsam auf einen Weg zu machen. Während der Wanderung wird es etwas auf und abgehen, wir werden durch beschützte Wälder wandern und uns an schönen Ausblicken erfreuen. Wir können ins Gespräch kommen, vielleicht auch ab und zu miteinander schweigen. In ein oder zwei Ritualen werden wir Ihre besondere Lebenssituation aufgreifen, und dann wieder gemeinsam vorangehen. Und nicht zuletzt werden wir uns bei einer Einkehr stärken, denn die Sorge für sich selbst ist gerade in einer Zeit der Trauer sehr wichtig.

Wanderungen für Menschen in Trauer im 1. Halbjahr 2022

Termine: Sa, 12.02.2022

Fr, 08.04.2022

Sa, 16.07.2022

Uhrzeit: **10:00 – 15:00 Uhr**

Anfahrt und Abfahrt sind jeweils mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Auch eine zwischenzeitliche Beendigung der Wanderung wäre möglich. Mittags ist eine gemeinsame Einkehr geplant.

Wander-Specials 2022

Freitag 03.06.2022: „Waldbaden“ – die intensive Kraft der Natur spüren
Wir lernen bei dieser Wanderung verschiedene Wege kennen, die Natur mit verschiedenen Sinnen wahrzunehmen, bewusst durch den Wald zu wandern und viel Kraft für den Alltag zu schöpfen

Uhrzeit jeweils **10.00h bis 15.00h**

Anfahrt und Abfahrt sind jeweils mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich.

Für jede Veranstaltung beträgt die Teilnahmegebühr 10 €.

Bitte achten Sie auf der Witterung angepasste Kleidung und festes Schuhwerk.



Für die Teilnahme an den Wanderungen und den Wander-Specials ist vorab ein **persönliches Gespräch** erforderlich

mit Dr. Christine Pfeffer: Tel. 0711 / 23741-52
oder
mit Martina Reinalter, Mail: m.reinalter@hospiz-stuttgart.de .

Danach erhalten Sie die Einladungen incl. Wanderbeschreibung für einen Zeitraum von 2 Jahren.

Für jede Wanderung und für die Wander-Specials ist eine **Anmeldung** notwendig. Sie können sich im **Sekretariat** des Hospiz Stuttgart, Tel.: 0711 – 23741-53 oder per Email: m.reinalter@hospiz-stuttgart.de anmelden.

Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 10 Teilnehmer/-innen begrenzt. Die Teilnahme erfolgt daher nach Eingangsdatum der Anmeldung.

Inhaltliche Leitung: Dr. Christine Pfeffer
Wanderleitung: Matthias Kopp (DAV-Wanderführer und Trauerbegleiter)
Weitere: Ehrenamtliche Trauerbegleiter/-innen des Hospiz Stuttgart

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.

Förderverein Hospiz Stuttgart

Verwendungszweck „Trauerbegleitung Erwachsene“

IBAN: DE17 6005 0101 0002 1278 33 | BIC SOLADEST600

Herzlichen Dank!