

Presseartikel

Ansprechpartnerin:
Dagmar Hempel M.A.
Referentin
Tel. 0711 22276-91
25. September 2024

„Leib & Seele – die Trauerfeier“ am 16.11.2024

Der Segensservice Stuttgart feiert einen „Dia de los Muertos“

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“ – eine Redensart, die du wohl schon einmal gehört hast. Meistens dann, wenn ein lieber Mensch gestorben ist. Dann steht die Zeit still. Kein Hunger, kein Durst, stattdessen Traurigkeit, Sprachlosigkeit, Einsamkeit. „Du solltest jetzt aber etwas zu dir nehmen, denn die Tage, die kommen, werden noch schwerer...“

Zu **Leib & Seele – die Trauerfeier** möchte der **Segensservice Stuttgart** (www.segensservice-stuttgart.de), die Ritualagentur der Evangelischen Kirche in Stuttgart, Menschen einladen, die wie du einen oder mehrere liebe Menschen verloren haben. Menschen, die dir unendlich fehlen, die eine Lücke in deinem Leben hinterlassen haben, die du schmerzlich vermisst, um die du trauerst. „Mit einer wärmenden Suppe, aufmerksamen Gesprächspartnerinnen und -partnern und individuellen Angeboten wollen wir dich in deiner Trauerarbeit unterstützen“, so Friedrich July, Organisator dieses besonderen „Dia de los Muertos“.

Und das, was du an diesem Nachmittag „zu dir nehmen kannst“, ist – neben einer **warmen und stärkenden Suppe in Gemeinschaft** – „Balsam für die Seele“: Es stehen **mehrere Stationen** bereit, die du alle oder je nach Bedarf und Phase deiner Trauer besuchen kann. **Irmgard Häfele und Ingrid Lenz** („Heilsamen Gottesdienste“ Leonhardskirche) fördern mit **Händeauflegen** die seelische und körperliche Unterstützung und Stärkung der Selbstheilungskräfte. **Aromaberaterin Meike Lehmann** informiert über die „**Kraft von Aromälen**“ und bietet **Handmassagen** an.

Bei manchen Trauernden müssen die Hände etwas zu tun bekommen, damit das Gedankenkarussell langsamer fährt. „*Manchmal hilft es einfach, mit der Trauer haptisch umzugehen, indem man Gefühle durch Handarbeit herauslässt*“, ergänzt Friedrich July vom Segensservice Stuttgart. Und so können Trauernde an diesem Nachmittag z. B. „**Was ich dir noch sagen wollte?**“-Karten **gestalten** oder bei der **Psalmen-Werkstatt** mitwirken. Diese Stationen werden unter anderem von **Monika Henschke (Evangelische Kirchengemeinde Stuttgart Nord)** angeleitet.

Speziell für Kinder wird zudem eine **Bilderbuchecke mit Trauerliteratur** und bequemen Sitzkissen vom Hospiz Stuttgart eingerichtet. Wer **möchte**, kann das **Einzelgespräch mit Seelsorgenden u. a. mit Carola Riehm (Gesamtleitung Hospiz Stuttgart)** suchen oder an der **Gebetsstation** für sich sein. **Pfarrer Florian Link (Evangelische Kirchengemeinde Stuttgart Nord)** lädt zum **Tresengespräch** mit dem Thema „**Jenseitsvorstellungen**“ ein. Und wenn es dich hinaus ins Freie drängt, dann kannst du dich **begleiteten Spaziergängen** einzelner Trauernder zum Grab ihres Angehörigen **auf dem Pragfriedhof** anschließen.

Und so sieht **Leib & Seele – die Trauerfeier am Samstag, 16. November in und um die Martinskirche (Eckartstraße 2 in 70191 Stuttgart)** aus:

- 14 – 14:30 Uhr: Ankommen, Begrüßung und Einführung**
- 14:30 – 15 Uhr: Salamaleque Dance Company/Dancers across Borders (Leitung: Heidi Rehse)**
- 15 – 17 Uhr: Besuch der Stationen**
- 17 – 18 Uhr: Liturgischer Abschluss und gemeinsames Suppessen**

Anmeldung zur Teilnahme und Rückfragen:

Friedrich July – Segensservice Stuttgart

Mobil: 0172 7083197

info@segensservice-stuttgart.de

Text: 3.299 Zeichen