Klang erfüllt mich und
meinen Körper
er setzt sich in mir fort
wie eine Welle
in Farben
in Bildern.

Ich tauche ab -
entspanne tief
lass den Alltag zurück.

Ich tauche wieder auf -
Im HIER und JETZT
wohlig und entspannt
manch Sorge wurde kleiner.

Angekommen in mir,
gehe ich klarer
in den Alltag zurück.

Theresia Frank-Kaufmann,
im Mai 2015

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE UNTERSTÜTZUNG

durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit.

durch Ihren Beitritt zum Förderverein.

durch kleine und große Spenden sowie Vermächtnisse.

Falls Sie eine Zustiftung an die Evangelische Hospiz-Stiftung Stuttgart oder ein Vermächtnis planen, beraten wir Sie gerne ausführlich.

FÖRDERVEREIN HOSPIZ STUTTGART
IBAN DE17 6005 0101 0002 1278 33 · BIC SOLADEST600

Bitte verzeichnen Sie bei jeder Überweisung Ihre ganze Anschrift, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können. Wir danken schon jetzt für Ihre Unterstützung!

WERASTRASSE 22 · 70182 Stuttgart
U15 / Buslinie 42 Haltestelle Eugensplatz oder
Buslinie 40 Haltestelle Staatsgalerie.

STAFFLENBERGSTRASSE 22 · 70184 Stuttgart
U5, U6, U7, U12 Haltestelle Dobelstraße,
U15 Haltestelle Stafflenbergstraße

Leitung Jeanette Neumann-Maile
Tel 0711 237 41-870 (Sekretariat)
Fax 0711 237 41-54
aeh@hospiz-stuttgart.de

Gesamtleitung Carola Riehm
hospiz-stuttgart.de

Evangelische Kirche in Stuttgart

Stand 02/2026

Fotos Theresia Frank-Kaufmann, areamusicoterapia, Freepik,
Gestaltung Hospiz Stuttgart

ERWACHSENEN HOSPIZ STUTTGART

KLANG-MEDITATION

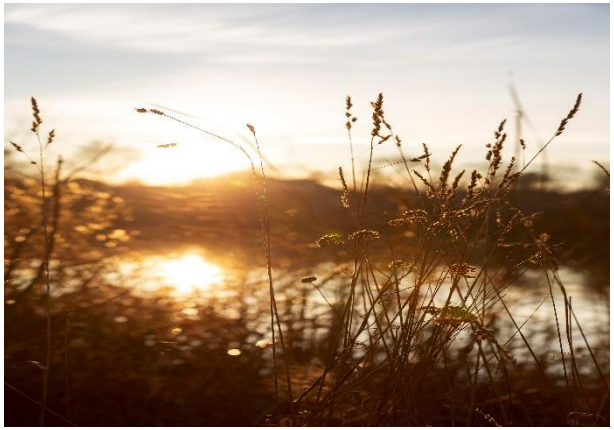
EINE KRAFTQUELLE
FÜR
TRAUERNDE

DIE HEILENDE KRAFT DES KLANGES

WAS BEWIRKT KLANGSCHALENMEDITATION?

Manchmal trägt ein wohltuender Klang dazu bei, inmitten der Trauer einen Moment der Geborgenheit zu finden. Den Klängen der Klangschalen und anderen wohltuenden Klanginstrumenten lauschen. Sich tragen lassen, ab- und eintauchen in den Klangteppich und dabei tief entspannen. In der Tiefenentspannung kommt die Lebensenergie wieder ins Fließen. Es wird neue Kraft freigesetzt und das Immunsystem unterstützt. Stressbedingte Blockaden und Verspannungen können sich lösen. Klangschalenmeditation in der Trauer bedeutet: Bei sich ankommen, sich wieder neu spüren, sich eine wohltuende Auszeit gönnen und dabei Kraft schöpfen für die herausfordernde Zeit der Trauer.

ICH LADE SIE HERZLICH EIN,
MIT MIR AUF KLANGREISE ZU GEHEN!



TERMINE

- **30. März** **2026**
- **04. Mai** **2026**
- **06. Juli** **2026**
- **31. August** **2026**
- **05. Oktober** **2026**
- **07. Dezember** **2026**

Die Klangschalenmeditation findet immer von **17:30 - 19:30 Uhr** statt.

Bitte bringen Sie eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mit.

TREFFPUNKT
Hospiz Stuttgart
Werastraße 22 - 70184 Stuttgart

Anmeldung unter:
trauerbegleitung@hospiz-stuttgart.de
oder 0711-986911-990 oder -991

Dieses Angebot ist kostenlos.
Über eine Spende würden wir uns freuen.

ZU MEINER PERSON

THERESIA FRANK-KAUFMANN

Seit über 25 Jahren arbeite ich im Hospiz Stuttgart im stationären Bereich für Erwachsene. Ich bin Krankenschwester, sowie Fachkraft für Palliative Care und Trauerbegleiterin BVT.
Über zehn Jahre arbeite ich als Klangtherapeutin nach W. Häfner® im stationären Erwachsenenhospiz.
Ebenso biete ich Klangtherapie im privaten Bereich an. Seit 2023 bin ich "leiborientierte Musiktherapeutin".

ICH FREUE MICH DARAUF,
FÜR SIE DA ZU SEIN!